

ivalia dermis  
Clínica Dermatológica

**COSMÉTICA MÉDICA**

PDF

# 10 ideas que aporta el dermatólogo sobre cosmética facial

1.- Se observan diferencias entre quien se cuida la piel facial y quien no lo hace. Merece la pena utilizar cosméticos adecuados para el cuidado de su piel facial

2.- No todos los cosméticos son igual de eficaces. Hay principios activos que han demostrado eficacia con estudios clínicos y cosméticos con principios activos que no. Existen cosméticos con principios activos que tienen unos efectos reparadores demostrados y cosméticos con principios activos que previenen la aparición de daños. También hay cosméticos con principios activos que no tienen eficacia.

3.- No existen cosméticos de aplicación facial que corrijan la flacidez o realicen un efecto lifting. Referente a las arrugas, con cosméticos sólo son atenuables las pequeñas arrugas superficiales de la piel

4.- Cada piel facial es diferente. Los dermatólogos evaluamos la piel facial sana, según su grado de sensibilidad, grasa, pigmentación y tipos de arrugas

5.- Un facto limitador de la eficacia de la cosmética tradicional es que no hay un cosmético que sea igual de eficaz para todo tipo de piel facial. Cada piel facial precisa un tipo de cosméticos específico, tanto en sus principios activos como en el excipiente o vehículo en donde el principio activo se encuentra inmerso

6.- Existen acciones que debemos realizar a diario, intentando cumplir objetivos: limpiar la piel, hidratarla, prevenir el daño oxidativo y tratarla según sus principales problemas

7.- El dermatólogo es el médico especialista de la piel facial, enferma y sana