

ivalia

dermis

Clínica Dermatológica

Urgencias Dermatológicas

Urticaria

PDF

URTICARIA

La urticaria aguda es un tipo de alergia.

¿Qué es la alergia?

La alergia es una forma exagerada o alterada de reaccionar que tienen algunas personas cuando se exponen a algunas sustancias en el medio ambiente o cuando ingieren ciertos alimentos o medicamentos.

Denominamos alérgenos a las sustancias que inducen alergias.

¿Qué es la urticaria?

La urticaria se caracteriza por la aparición de ronchas rojizas en cualquier parte de la piel, que sobresalen ligeramente sobre la superficie. Son de diversos tamaños y producen marcado picor. Cada roncha tiene una duración de algunas horas y luego desaparecen sin dejar rastro.

La reacción alérgica genera en la piel una sustancia química natural llamada histamina, la cual tiene el poder de dilatar los vasos sanguíneos que dejan entonces escapar el plasma, produciéndose la roncha.

Existe una modalidad de urticaria en que no tenemos un alérgeno como factor causal. Se trata de la Urticaria Física en que vemos aparecer las ronchas cuando el individuo hace ejercicio, se expone al frío o al sol o cuando aplica presión sobre alguna parte del cuerpo. Llamamos Dermatografismo a la más común de estas alergias físicas. Estas personas desarrollan las ronchas solamente en el área que se rascan, apareciendo esta en forma de estrías lineales. De aquí el término Dermatografismo, que quiere decir que podemos dibujar sobre la piel. En todos estos casos el agente físico libera directamente grandes cantidades de histamina en la piel.

¿Qué es el Angioedema?

En algunas personas la reacción en la piel puede ser profunda produciéndose hinchazones o edema en cualquier parte del cuerpo como párpados y labios. La hinchazón a veces envuelve la úvula o la lengua, y puede ser de tal magnitud y rapidez que obstruya la respiración causando la muerte por asfixia.

¿Qué sustancias pueden causar alergia ?

Polvo

El polvo casero es una mezcla de partículas casi invisibles que flotan en el aire y se depositan en todas las superficies expuestas. Contiene partículas que se originan en la ropa, frisas, sábanas, colchas, libros, periódicos, peluches, mascotas, insectos, caspa humana y otros objetos de la habitación. Mezclas parecidas se encuentran en oficinas, tiendas y almacenes.

Acaros

Son microorganismos de la familia de los arácnidos que viven sobre las almohadas y en el piso de

la habitación, alimentándose de las escamas o células muertas que se desprenden de la piel de las personas. Es la excreta de estos animalitos lo que causa la alergia.

Insectos

En Puerto Rico la cucaracha es el insecto que causa alergia con más frecuencia. Sin embargo, otros insectos como hormigas, polillas, moscas, etc. también causan alergia por el polvo que se forma cuando mueren y se desintegran. La picadura de la abeja y la avispa puede sensibilizar a algunas personas. Anualmente mueren cientos de personas de un tipo de alergia llamada anafilaxis, causada por la picada de estos insectos.

Hongos

Los hongos son plantas microscópicas que crecen mayormente en lugares húmedos. Cuando crecen podemos observarlos a simple vista porque forman motas blancas y de diversos colores sobre objetos y superficies. Los hongos generan en grandes cantidades unas partículas microscópicas llamadas esporas, las cuales flotan en el aire y son inhaladas por las personas. Estos hongos pueden ser ingeridos sin problema alguno por las personas y como cuestión de hecho están presentes y forman parte de la manufactura de quesos y otros alimentos.

Caspa animal

La caspa de los animales domésticos como perros, gatos y caballos es un alergénico muy potente. Las plumas de aves, la caspa de ratones, y la lana de ovejas también causan alergias frecuentes. El excremento del murciélago, la murcielaguina, causa una alergia muy severa que vemos en personas que viven en casas de madera. Es causa frecuente de asma en niños cuando estudian en escuelas de hechas con madera.

Polen de plantas

El polen de hierba es más propenso a causar alergia porque es muy liviano y es fácilmente transportado largas distancias por el viento. En cambio, el polen de la mayor parte de los árboles locales y flores es más pesado, sedimenta con rapidez y hay que estar bastante cerca del árbol para inhalarlo.

Alimentos

Algunos alimentos pueden provocar una alergia rápidamente al ser ingeridos por personas, la cual puede variar desde una urticaria o angioedema hasta una mortal reacción de anafilaxis. Los mariscos, fresas, nueces, huevos, leche, chocolate, tomate y mostaza son ejemplos frecuentes de este tipo de alergia. Otros alimentos producen una alergia que toma más tiempo en aparecer porque requieren un proceso previo de digestión, o el tiempo de aparición de la reacción puede depender del sitio en el tracto digestivo en que se lleve a cabo la absorción.

Medicamentos

Cualquier medicamento puede causar alergia, pero algunos son más propensos que otros a sensibilizar al ser humano. Este es el caso de la aspirina y sus derivados. La penicilina y otros antibióticos también son causa frecuente de alergias y pueden inducirla por ingestión, por inyección o aplicada en unguento. Es bueno tener presente que si una vaca es tratada con penicilina u otro antibiótico, este puede aparecer en la leche del animal y la ingestión de esa leche por humanos puede producirles alergias.

Agentes Infecciosos

Cuando las bacterias, los virus y los hongos causan infecciones en el ser humano pueden también producir urticaria. Lo mismo puede suceder con infestaciones con parásitos.

CONSEJOS PARA ALÉRGICOS

Algunas precauciones útiles. No se trata de obsesionarse, pero sí de evitar situaciones perjudiciales o molestas y de modificar nuestros hábitos para mejorar la calidad de vida.

Nada impide que un alérgico pueda dormir tranquilamente, tirarse encima del sofá o jugar con su perro o gato, siempre que tome las medidas adecuadas.

.- Ventilar bien el dormitorio y mantenerlo con la temperatura algo baja y seca, dado que el ácaro del polvo se reproduce mejor y más a una temperatura superior a los 24 grados y a un índice de humedad ambiente superior al 50%. Estas condiciones explican que se establezca sobre todo en camas, sofás, alfombras.

.- Eliminar moquetas, alfombras, cortinas, mantas de lana, edredones de plumas y todos aquellos objetos que por sus características faciliten la retención de polvo.

.- Pasar el aspirador, como mínimo una vez por semana por el colchón, debajo de la cama, moquetas, alfombras y sofás. También por encima y debajo de los muebles y libros (conviene especialmente no tener los libros en el dormitorio).

.- Utilizar aspiradores especiales para alérgicos, con un elevado poder de retención de polvos.

.- Utilizar un trapo húmedo para sacar el polvo de la casa.

.- Evitar los osos de peluche, examinar el relleno de los juguetes de los niños y, cuando sea necesario, sustituirlos por rellenos lavables y lavarlos con frecuencia.

.- Eliminar la humedad de la casa favoreciendo la circulación del aire (abrir puertas y ventanas).

- Revisar y eliminar las señales de moho que suelen aparecer en ciertas zonas de los cuartos de baño, detrás de los muebles o de la nevera.

- Utilizar ropa y cama antialérgica (existe una amplia gama de productos específicos para alérgicos, entre los cuales se incluyen almohadas, colchones, edredones, fundas, etc).

- Si se tiene dentro de la casa plantas, hay que vigilar que estén libres de hojas secas y de moho.

- Evitar los animales domésticos, especialmente gatos o perros de pelo largo. En el caso de los gatos, su esmerado hábito de higiene les hace levantar un alergeno potente. En todo caso, si se tienen estos animales, es posible prevenir manteniéndolos bien cepillados y humedeciéndoles algo el pelo.

- Llevar la ventanilla del coche subida, evitar los parques y los jardines, así como salir al campo en épocas de polinización. En el caso de tener que hacerlo y padecer rinitis, una medida práctica y eficaz es protegerse los ojos con gafas lo más envolventes que sea posible.

ivalia dermis
Clínica Dermatológica