

**ivalia**dermis  
Clínica Dermatológica

## Rosácea

PDF

# ROSÁCEA Y PIEL SENSIBLE

## Qué es

Entendemos la rosácea como una predisposición de la piel facial y escote que afecta a determinadas personas, especialmente mujeres. Se suele observar una progresión de personas a partir de los 20-30 años que se inicia con un enrojecimiento brusco tras estímulos como calor, estrés o ejercicio. El enrojecimiento evoluciona hacia permanente observándose dilataciones venosas o telangiectasias. Suele ser una piel sensible e hip-erreactiva. En alguna fase del procesos suelen lesiones inflamadas y con pus similares al acné.

## Cómo afecta

La rosácea es un proceso que afecta la calidad de vida de quien lo sufre debido a la suma de los síntomas que originan la inflamación de la piel y el disconfort estético del enrojecimiento. Al afectar a adultos y ser un proceso progresivo suele ser un motivo muy frecuente de consulta dermatológica.

## Cómo lo diagnosticamos

El diagnóstico es clínico. Sólo en casos excepcionales incorporamos la realización de analítica.

## Cómo lo tratamos

Diferenciamos la parte estética de la médica que tiene toda rosácea. Las lesiones similares al acné se tratan con antibióticos tópicos u orales en caso de ser ocasionales. Si son persistentes se utiliza la isotretinoína oral, intentando reducir el tamaño de la glándula sebácea. La lesiones estéticas (eritema persistente y telangiectasias) se tratan con láser específicos vascular y luz pulsada médica con filtros especiales para lesiones vasculares. Siempre utilizando cosméticos específicos de rosácea y protección solar.