



## PROTOCOLO DE DEPILACIÓN LÁSER DE IVALIA DERMIS

Antes de iniciar el tratamiento médico de depilación láser:

- el paciente deberá acudir a una consulta informativa GRATUITA donde un médico especialista del equipo de la clínica le dará información detallada de la depilación láser y aclarará las dudas del futuro paciente.
- También se realizará una prueba de parámetros en las zonas a depilar.
- Cada dos sesiones de depilación, el paciente deberá acudir a una revisión dermatológica, donde el facultativo realizará nuevas pruebas a mayor fluencia.

El departamento administrativo se encargará de elaborar el presupuesto, de entregar el folleto informativo de la clínica y si el paciente lo solicitase, de dar las citas pertinentes.

### DOCUMENTACION DEL HISTORIAL DE DEPILACION LASER:

- Hoja inicial con datos personales del paciente. ( a rellenar por el paciente antes de la 1° sesión)
- Consentimiento informado de depilación láser. ( a rellenar por el paciente antes de la 1° sesión)
- Historial clínica. ( a rellenar por el paciente antes de la 1° sesión)
- Actualización del historial. (se rellena SIEMPRE antes de cada sesión)
- Presupuesto (firmado por el paciente antes de la 1° sesión)
- Folleto informativo. (firmado por el paciente antes de la 1° sesión)
- Hoja de sesión. (por cada zona a depilar donde el técnico dejara constancia de la fecha, aparato y energía utilizados durante la misma)
- Hoja de observaciones (donde el técnico o facultativo dejaran reflejadas particularidades del tratamiento que consideren importantes)
- Hoja de pago. (tantas como zonas se depile el paciente. Serán cumplimentadas por el personal administrativo)

### INDICACIONES GENERALES PARA LA DEPILACION LASER:

- Las revisiones con el dermatólogo son obligatorias. El paciente debe ser consciente de que esta en tratamiento médico aunque la finalidad del mismo sea estética. Se recomienda venir sin rasurar.
- El paciente debe venir rasurado con 24-48 horas de antelación, para evitar la irritación post afeitado. si es necesario, el técnico podrá repasar el rasurado, de forma superficial para no provocar irritación y con extremo cuidado de no producir cortes.
- Durante el tratamiento, el único método depilatorio permitido es la cuchilla.
- Antes de realizar la 1° sesión, se deberá realizar fotografías de la zona a depilar, como garantía para el paciente de que su piel estaba sana y era apta para el tratamiento. Las fotos se archivarán en el servidor en la carpeta de DEPILACION LASER con las iniciales del paciente y la fecha de sesión. Estas fotos no se repetirán, salvo que, en alguna sesión el paciente presente alguna lesión cutánea de la que se quiera dejar constancia.
- A los pacientes que acudan con crema anestésica se les facilitara toallas húmedas y pañuelos para retirarla en la sala. La utilización de dicha crema no es imprescindible para la sesión de depilación.
- Utilizar siempre el biombo para preservar la intimidad del paciente.
- El técnico no posee autoridad para aumentar la fluencia, pero si para disminuirla si considera que esta puede perjudicar la piel del paciente.

- Al finalizar la sesión, el técnico tendrá que indicar al departamento administrativo tanto la fecha de la próxima cita como el laser a utilizar y el tiempo necesario para realizar la sesión.
- Ningún laser debe pasar sobre lunares, manchas o tatuajes, dejándose además un perímetro de seguridad de al menos 1cm<sup>2</sup>, especialmente en tatuajes.
- Los cabezales de laser deben ser sujetos con seguridad y siempre colocados en su soporte original.
- Es recomendable, en zonas amplias, utilizar un lápiz blanco para dibujar cuadrículas y evitar así que queden zonas sin tratar.
- Al finalizar la sesión se aplicará FUCIBET, crema indicada por los dermatólogos para calmar irritación post tratamiento.
- Durante la sesión, tanto el técnico como el paciente, tendrán que llevar la protección ocular correspondiente a cada laser.
- La depilación laser solo puede realizarse en piel SANA, por lo que si esta presenta algún tipo de irritación se deberá consultar a un facultativo que autorice la sesión.
- Al finalizar la sesión los cabezales de láser serán limpiados y desinfectados con alcohol de 70°, se retirará el papel de la camilla y se cambiarán las sábanas o toallas que hayan estado en contacto con el paciente.
- En depilaciones faciales siempre se trabajará de la aleta nasal hacia abajo. Evitar acercarse al perímetro ocular.
- El promedio de sesiones para obtener resultados es de 6 -8 sesiones en zonas donde no se dependa de la actividad hormonal del paciente, donde el número de sesiones puede variar.
- Una vez completada la depilación, el facultativo será quien de el alta al paciente y le oriente respecto a las sesiones de mantenimiento.

### **DEPILACIÓN CON LIGHTSHEER (DIODO)**

- El pelo debe estar lo más corto posible.
- Se empleará gel conductor que ayudará a deslizar el cabezal sobre la piel, aunque en zonas íntimas o faciales se puede prescindir del gel.
- En zonas óseas es recomendable bajar la fluencia en 1 ó 2 julios.
- El cabezal del lightsheer posee un sistema de enfriamiento que baja la temperatura del mismo a 3°C, pero si fuese necesario, por la comodidad y seguridad del paciente, se enfriará la zona a tratar con compresas frías cubiertas con gasas.
- El cabezal debe estar totalmente en contacto con la piel, es decir perpendicular a la misma, para evitar que la luz laser se disipe y provoque daños en la piel.
- Realizar un solo pase, en líneas longitudinales o transversales.
- Las sesiones tendrán una frecuencia de 1 mes entre las dos primeras y 1 1/2 mes las siguientes hasta el alta.

### **DEPILACIÓN CON ALEJANDRITA**

- El pelo puede tener 2 ó 3 mm de longitud.
- No se emplea gel, puesto que el cabezal no está en contacto directo con la piel.
- No es necesario bajar la fluencia en zonas óseas.
- Anexo al cabezal del Alejandrita está el Zimer, que es un aparato que expulsa aire frío. La fuerza del aire puede graduarse para evitar molestias al paciente. En este caso no es necesaria la utilización de compresas frías.
- El cabezal debe ir siempre perpendicular a la piel, aunque no va en contacto directo con la misma.

- Sujetar el conjunto de cabezal + zimer, de forma que el frio vaya siempre por delante, enfriando la zona antes de ser tratada con láser y no después.
- Realizar un solo pase, en líneas longitudinales o transversales.
- Las sesiones tendrán una frecuencia de 1 1/2 mes entre las dos primeras y dos meses las siguientes hasta el alta.

### **DEPILACIÓN CON LYRA (Nd:YAG)**

- El pelo puede tener 2 ó 3 mm de longitud.
- Se emplea gel conductor para ayudar a deslizar el cabezal sobre la piel. Es imprescindible en todas las superficies cutáneas.
- Bajar 1 ó 2 julios en zonas óseas.
- El lyra posee sistema de frio en el cabezal, pero si es necesario se utilizaran las compresas frías cubiertas con gasas.
- El cabezal debe estar totalmente en contacto con la piel, es decir perpendicular a la misma, para evitar que la luz laser se disipe y provoque daños en la piel.
- Realizar dos pases, uno longitudinal otro transversal.
- Las sesiones tendrán una frecuencia de 1 mes entre las dos primeras y 1 1/2 mes las siguientes hasta el alta.

ivalia dermis  
Clínica Dermatológica