

ivaliadermis
Clínica Dermatológica

Preguntas frecuentes
Depilación láser

PDF

Preguntas frecuentes sobre Depilación Láser

¿Qué es un láser?

Un láser es un equipo que emite una luz en un rango determinado (longitud de onda) que nos permite tratar selectivamente distintas estructuras de la piel. Si imaginamos el espectro visible de la luz como los colores del arco iris, cada láser es un color (una longitud de onda), que concentra toda la energía en un punto, sin dispersarse. En el caso de la depilación con láser, la luz se convierte en calor, generando la destrucción de la raíz del pelo, sin dañar las células de alrededor.

No existe un láser para todo, cada láser actúa a una determinada profundidad y sobre un elemento de la piel: color oscuro del pelo, depósito de pigmento, vaso sanguíneo, tatuaje... Con cada aparato láser, sabemos que sustancia de la piel va a absorber calor y decidimos la intensidad de energía que utilizamos, el tiempo en que disparamos esa energía, el área y profundidad en la que incidimos.

¿Es seguro un láser?

El láser no daña la piel ni ningún órgano interno. Lo complejo del desarrollo de la tecnología es conseguir que la energía se libere allí donde nos interesa sin alterar las células de alrededor. A pesar que su aplicación puede parecer sencilla, al ser aparatos potentes deben ser siempre aplicados por personal cualificado y controlado por médicos.

¿Qué diferencia hay entre depilación láser y fotodepilación?

Cuando se depila con láser se habla de depilación láser. Cuando se utiliza luz pulsada normalmente se habla de fotodepilación. Estrictamente la fotodepilación que significa "depilación por luz" se dividiría en depilación láser y depilación por luz pulsada. La luz pulsada no es un láser, y si el aparato de luz pulsada es sin filtro son menos eficaces y más inseguros (son los utilizados en muchos centros de estética y peluquería al no ser aparatos médicos). Tan sólo sirven los aparatos de luz pulsada con filtro, cuya mayoría, tienen la limitación de tener consumibles y por ello ser más caros para el paciente.

¿Cuántas sesiones son necesarias?

Depende de la zona y de cada persona, pero la media del número de sesiones se sitúa entre las 6-8 sesiones, en la mayoría de zonas del cuerpo y las 8-10 sesiones en la cara. Las zonas que mejor se depilan en la mujer, son axilas, ingles y piernas; lográndose una aclaración del pelo superior a 85% en 4 a 5 sesiones. Esto se debe a que la densidad total del pelo a eliminar es estable y en condiciones fisiológicas normales la mujer no produce pelo nuevo en dichas zonas.

¿Qué intervalo de tiempo debe haber entre sesiones?

Varía según la zona, entre 6 a 8 semanas en la cara y las 8 a 10 semanas en las piernas, por ejemplo. Normalmente depilamos siempre que haya pelo. Recomendamos que las primeras sesiones sean cada menos tiempo (6 a 7 semanas), en relación a las últimas. Cumplir con estos tiempos, mejorará la respuesta clínica al tratamiento.

¿Se puede tomar el sol?

El láser puede utilizarse en personas de cualquier color de piel y durante épocas de sol. No obstante se recomienda protección solar total durante 1 semana antes y una semana después de la sesión láser (si el láser es Alejandrita, precisaría un mes antes y después sin sol). Se aconseja aplicar protección solar mientras dure el tratamiento.

¿Existe alguna contraindicación para hacerse depilación láser?

Si, existen algunas condiciones en las que este tratamiento está contraindicado:

- Pacientes con antecedentes personales de Melanoma Maligno.
- Pacientes con algún tipo de cáncer que estén aun en tratamiento.
- Pacientes en tratamiento con Isotretinoína (se debe esperar 6 meses de concluido el tratamiento).
- Toma de algunos medicamentos (pueden ser fotosensibilizantes), como aspirinas, azitromicina, tetraciclinas, antiinflamatorios como el ibuprofeno, entre otros.
- Embarazo y lactancia (NO produce ningún daño al feto o al bebe, pero no se recomienda que la madre se someta a tratamientos selectivos durante la dulce espera o en el periodo de lactancia)
- Infecciones locales activas en el momento de la depilación (ejemplo herpes simple o impétigo)
- Cicatrices o Tatuajes (podría generar cicatrices queloides o en la destrucción del tatuaje).
- Algunas enfermedades son fotosensibles.

¿Se pueden depilar las canas con láser?

No. El tratamiento laser de depilación se basa en la búsqueda del color de las raíces de pelo por la luz, que lo destruye mediante el calor. En el caso de las canas, estas son pelos sin color, por lo tanto el láser no puede diferenciarlas y eliminarlas.

¿Qué efectos esperar después de una sesión de laser?

- La sensación de calor o escozor es muy breve, una vez terminada la sesión, no deberías sentir dolor.
- La piel se puede poner rosa o con pequeñas elevaciones en las salidas de los pelos (edema perifolicular), y esto puede durar de unas horas a un par de días.
- La presencia de caspas (costras) u oscurecimiento de la piel, es razón para que nos llames y te valoremos.
- Notará la mayor caída del pelo entre los 10 a 15 días siguientes a la sesión de laser.

RECOMENDACIONES:

Antes del tratamiento:

- No exponerse al sol, tratamientos UVA, ni cámaras de bronceado una semana antes de la sesión.
- Afeitar el área a tratar de 12 a 24 horas antes del tratamiento.
- Si desea colocarse crema anestésica (EMLA), colóquesela hora y media a dos horas antes de la cita y cubra el área con papel film (plástico).
- En caso de que el pelo no haya crecido desde el último tratamiento, llame para retrasar su cita.
- Debe notificarnos de cualquier cambio en su historia médica desde su última visita.
- No depilarse con cera, pinzas o cremas depilatorias, no decolorarse el pelo de la zona a tratar, durante al menos 4 semanas anteriores a la cita.
- No debe colocarse ningún tratamiento con Ácido retinoico o glicólico durante los 3 días anteriores al tratamiento.

- No debe tomar medicamentos como aspirinas, azitromicinas, tetraciclinas o derivados, ibuprofenos u otros medicamentos fotosensibilizantes antes de realizar el tratamiento. Recuerde que existen medicamentos fotosensibilizantes. Comuníquenos siempre que tome algún medicamento.

Posterior al tratamiento:

- No exponerse al sol, tratamientos UVA, ni cámaras de bronceado una semana después del tratamiento.
- No utilizar Ácido retinoico ni glicólico los 5 días posteriores al tratamiento.
- No realizar ejercicio físico las 24 horas posterior al tratamiento (el sudor puede irritar).
- Debe lavar el área tratada con jabones líquidos hipoalergénicos y no frotar el área con esponjas u otros.
- Debe utilizar crema hidratante suave no perfumada.
- Debe evitar el uso de desodorantes con alcohol, si el área tratada son las axilas.

ivalia dermis
Clínica Dermatológica