

PIEL SENSIBLE

Qué es

La piel como órgano vivo reacciona ante elementos externos. La piel sensible es un tipo de piel que afecta a un elevado porcentaje de la población y que se caracteriza por una respuesta exagerada que genera discomfort ante estímulos diarios: cosméticos, medio ambiente, humo, sol, etc. La piel sensible es un término más coloquial que dermatológico que engloba una gran cantidad de procesos que debe ser diagnosticados: rosácea, alergias, sequedad...

Cómo afecta

La piel sensible origina generalmente a quien lo padece enrojecimiento, picor y tirantez. Puede ser muy limitante especialmente en mujeres intolerantes a cosméticos, en zonas especialmente delicadas como párpados o cuello y en grupos de pacientes como niños y ancianos.

Cómo lo diagnosticamos

La experiencia clínica del dermatólogo hace sospechar la causa. En determinadas patologías pueden ser planteables pruebas como las de alergia o analíticas. Es excepcional plantearse un estudio microscópico de la piel.

Cómo lo tratamos

Normalmente tratando los períodos de crisis, en donde la sintomatología es más intensa. A continuación utilizando cosméticos que la fortalezcan y no la agredan. Para ellos suelen ser muy útiles hidratantes, calmantes, protectores solares y antioxidantes. Finalmente enseñando al paciente como cuidar su piel especial. Este tipo de piel precisa de un dermatólogo experto.