

**ivalia**dermis  
Clínica Dermatológica

## Infecciones infantiles

PDF

## Infecciones Infantiles frecuentes de la Piel

Los problemas de la piel son un motivo muy frecuente de consulta médica y preocupación para los padres. Mediante estas breves anotaciones quisiéramos orientar sobre qué nos debe preocupar y qué no, referente a las infecciones en la piel de nuestros hijos.

### Enrojecimiento de piel y fiebre

Muchas de las enfermedades infecciosas de la infancia se acompañan de un enrojecimiento de la piel (exantema) acompañado de fiebre. Suelen ser enfermedades virales que se asocian a diversos síntomas. Lo importante es conocer cuáles de éstos revisten gravedad:

### Necesidad de atención urgente:

- Cambio en el nivel de conciencia
- Irritabilidad o somnolencia intensa
- Inflamación de los labios o de la lengua
- Dificultad respiratoria
- Punteado rojizo, similar a pequeñas hemorragias o morados de aparición brusca
- Dolor de cabeza o dolor de nuca intensos.

### Necesidad de atención preferente (urgente según la intensidad):

- Llagas o úlceras en labios, boca, ojos o área genital
- Formación de ampollas o descamación de la piel
- Dolor e inflamación de las articulaciones
- Presencia de sangre en la orina
- Fiebre que no remite en un par de días
- Dolor
- Vómitos o diarreas continuados
- Niño que presenta una enfermedad inmunitaria ya conocida

### - **Pediculosis (Piojos)**

Es importante revisar el cuero cabelludo de los niños semanalmente. Con frecuencia nos llevamos sorpresas. Una de ellas es la presencia de piojos o sobre todo de liendres (huevos del piojo). Es difícil ver el piojo, ya que suelen haber pocos, sin embargo se ven bien las liendres. Búsquelos sobre todo en el pelo tras las orejas y nuca. Se identifican como pequeñas adherencias a la base de los pelos que no se desprenden fácilmente al intentar desplazarlas a lo largo del pelo, a diferencia de caspa, motas de polvo, escamas, etc que sí se desplazarían fácilmente. El niño naturalmente tiene tendencia al rascado por el intenso picor acompañante. Actualmente la Permetrina es el tratamiento más eficaz.

### - **Impétigo**

Cualquier herida que presente un niño debe curarse adecuadamente (normalmente es suficiente el lavado y antisépticos) con objeto de evitar que se desarrolle un impétigo. El impétigo es una infección frecuente de la piel observado sobre todo en niños y originado por unas bacterias que suelen infectar heridas previas. El impetigo origina manchas de rojizas, húmedas, pequeñas y a menudo con costras. Ocurren generalmente en la cara aunque puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Se transmiten desde una zona de la piel a otra, normalmente por autoinoculación.

El tratamiento consiste en el lavado frecuente con jabón y agua, y el enjuagado para extraer costras. Las lesiones solas o aisladas luego pueden ser cubiertas con cremas de antibióticos y a veces precisan darse antibióticos por vía oral.

### **.- Verrugas víricas**

Las verrugas son causadas por un virus que invade las células de las capas superficiales de la piel. Las verrugas se contagian de una persona a otra. Los virus causantes se observan con mayor frecuencia si la piel ha sido lesionada de alguna manera, lo que explica la incidencia elevada de verrugas en los niños que se muerden las uñas o que se arrancan los padrastros. En los niños las verrugas pueden desaparecer sin tratamiento en el curso de varios meses o varios años. Sin embargo, como pueden contagiarse de unos a otros y pueden afectar nuevas áreas del cuerpo del niño, es mejor tratarlas. Existen algunos remedios que se venden sin receta, sin embargo, como dermatólogos, nos preocupa que usted pueda confundir otro tipo de crecimiento en la piel con una verruga. Si tiene cualquier pregunta acerca del diagnóstico correcto o de la manera correcta de tratar una verruga, debería consultar a su dermatólogo.

### **.- Infección por hongos (Micosis)**

La micosis es una infección de la piel causada por un hongo. Es una enfermedad contagiosa que puede propagarse por contacto directo con una persona o animal infectado o por contacto indirecto, cuando se emplea o tocan objetos que contienen el hongo (vestidos, toallas, ropa de cama, elementos de aseo, suelos o duchas contaminadas...) Existen dos sitios donde puede presentarse fundamentalmente esta infección en niños: el cuero cabelludo y el cuerpo.

La micosis del cuero cabelludo suele empezar en forma de "barrito" o herida pequeña que luego se propaga generalmente en forma de anillo. Los cabellos infectados se tornan quebradizos y se rompen o caen fácilmente dejando una calvicie.

Los síntomas habituales de la micosis del cuerpo son el desarrollo en la piel de parches circulares, rojos o rosados, que pueden ser secos o escamosos, en forma de costras o húmedos. A medida que la lesión crece, el centro del área se despeja, dejando con frecuencia piel normal rodeada por un borde infectado.

Relevancia especial, por su frecuencia, tiene la tiña de los pies o pie de atleta que genera comezón, ablandamiento y cuarteado de la piel, especialmente entre los dedos de los pies, y a veces, el desarrollo de ampollas pequeñas que contienen un líquido acuoso.