

PSORIASIS

Qué es

Algunas de las alteraciones que presentan las uñas, como cambios de color, fragilidad, irregularidades en su superficie, entre otras, pueden ser el reflejo de alguna enfermedad cutánea (psoriasis, liquen plano, alopecia areata, etc), enfermedad sistémica (esclerodermia, alteraciones renales, linfoma) o de causas locales como infecciones, traumatismos, etc.

Estas alteraciones suelen ser asintomáticas, pero a veces causan molestias leves o dolor. En algunos casos pueden ocasionar limitaciones sociales, por su impacto visual. Siempre es necesaria la valoración clínica para orientar el diagnóstico y proporcionar un tratamiento adecuado.

Cómo afecta

La alteración de la lámina ungueal puede ser la manifestación única de estas enfermedades o presentarse de forma simultánea o posterior a las lesiones cutáneas. La presencia de cambios en el color de las uñas, hoyuelos, canales o depresiones en la superficie, alteraciones en la piel que rodea a la uña (perioniquio), engrosamiento, deformidades, despegamiento y/o la pérdida temporal o permanente de la uña, son algunas de las manifestaciones de estas enfermedades.

Cuando la uña está alterada, es fácilmente invadida por hongos o bacterias, por lo que debe descartarse infecciones.

Cómo lo diagnosticamos

Diagnosticar las lesiones clínicamente no siempre es fácil, se debe realizar una correlación con otras manifestaciones cutáneas que presente el paciente; así como, antecedentes personales y/o familiares. En ocasiones, se hace necesario la realización de tomas de muestras para descartar infecciones o realizar estudio histológico de la uña.

Cómo lo tratamos

Dependiendo de la patología diagnosticada, se indican tratamientos tópicos (cremas, lacas), infiltraciones o tratamientos sistémicos, que mejoren la consistencia y superficie de la uña.

Casos





Psoriasis ungueal con distinto grado de afectación



Onicodistrofia por "Tics nervioso"

ia dermis
Dermatológica



Quiste mucoso que deforma la lámina ungueal

MANCHAS O PIGMENTACIÓN DE LAS UÑAS

Qué es

La lámina ungueal es transparente y gracias a que se encuentra adherida directamente al extremo distal de los dedos, permite valorar la vascularización de los mismos, otorgándole una coloración rosa. También se puede apreciar en su borde proximal, una estructura de forma de semiluna llamada la lúnula de color blanquecino. La lámina puede cambiar su color gracias a causas locales o sistémicas que afecten el color de la propia uña o del lecho ungueal (piel debajo de la uña). Enfermedades sistémicas (reumatólogicas, hematológicas, hepáticas, renales, etc.), traumatismos, tumores o melanoma maligno.

Cómo afecta

El cambio de coloración en las uñas, es asintomático la mayoría de la veces; por lo que puede pasar desapercibido o llamar la atención al paciente, lo que le hace consultar. Todo cambio de color en la lámina ungueal debe ser valorado clínicamente, junto con un interrogatorio de hábitos, entretenimientos, tics nerviosos, trabajo y antecedentes personales y familiares; que orienten al clínico para precisar el diagnóstico.

Cómo lo diagnosticamos

La valoración clínica se complementa con la utilización de un dermatoscopio (instrumento dermatológico de luz polarizada) que permite valorar el color de la lámina; así como, la piel que la rodea. De esta forma se precisa que el pigmento afecte a la uña, que pertenezca a una hemorragia subungueal o a una lesión pigmentada (nevus o melanoma maligno). Las lesiones pigmentadas en la uña son de especial interés, pues debe descartarse que se traten de un melanoma subungueal. Esta lesión representa del 1-3% de los melanomas cutáneos.

Cómo lo tratamos

El cambio de hábitos, los cuidados diarios de las uñas (uso de lacas o cremas especiales), la corrección de la patología sistémica asociada, pueden mejorar o desaparecer la coloración adquirida de las uñas.

En caso de tratarse de una lesión pigmentada, se puede realizar la extirpación de la zona pigmentada y el estudio anatomopatológico.

Casos



Leuconiquias



Melanoniquia longitudinal (Nevus)



Clínica Dermatológica

Hematoma subungueal.