

ivaliadermis
Clínica Dermatológica

**Distrofias ungueales
de las uñas**

PDF

DISTROFIAS UNGUEALES DE LAS UÑAS

¿Qué es?

La distrofia ungueal es una alteración en la superficie de la lámina ungueal. Que puede o no, ir acompañada de alguna alteración del color.

Son de diferente forma dependiendo de la causa: microtraumatismos en la matriz o lecho de la uña, infecciones, presencia de lesiones tumorales, entre otros.

¿Cómo afecta?

Entre las alteraciones de la lámina tenemos:

- Punteado o piqueteado: depresiones en formas de puntos ("pits"). Se ven por microtraumatismos; así como, en enfermedades como la psoriasis, alopecia areata.
- Estrías longitudinales: Son uno de los primeros motivos de consulta. No tienen ningún significado patológico. Aparecen a menudo con la edad, a partir aproximadamente de la tercera o cuarta década, y su origen es hereditario.
- Estrías transversales: se producen por una alteración en el crecimiento de la uña. Las causas pueden ser procesos febriles agudos, alteraciones nutricionales, la utilización de fármacos citotóxicos, o presentarse en enfermedades graves.
- Ranuras: alternaciones en forma de canal longitudinal por trastornos de queratinización, que se abre en la porción final de la uña (onicorrexis). Se puede apreciar en ancianos, deficiencias nutricionales, gota, liquen ruber pilaris, etc.
- Onicosquizia: cuando la uña se abre en capas, esquirlamiento de la uña. Es debida a la desecación de la lámina ungueal o déficit nutricionales.
- Alteraciones de la curvatura de las uñas: uñas en vidrio de reloj, aplanamiento de las uñas, incurvación cóncava de las uñas (coiloniquia), etc. Generalmente asociadas a enfermedades sistémicas.
- Alteraciones del grosor: Hiperqueratosis, paquioniquia congénita, escleroniquia, son distintas formas de alteración del grosor, que pueden presentarse en enfermedades sistémicas o alteraciones genéticas.

¿Cómo se diagnostica?

EL diagnostico la mayoría de las veces es clínico. Sin embargo, existen algunas patologías, que necesitan de otros estudios como analíticas especiales o incluso biopsia de la uña.

¿Cómo lo tratamos?

El cambio de hábitos, los cuidados diarios de las uñas (uso de lacas o cremas especiales), complementos nutricionales, la corrección de la patología sistémica asociada, pueden mejorar o desaparecer la alteración de las uñas.