

ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica

ival
Clínica
ival
Clínica
ival
Clínica

ivalia dermis
Clínica Dermatológica

PIEL DE LOS BEBÉS

PDF

ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ivalia dermis Clínica Dermatológica
ermis
tológica
ermis
tológica
ermis
tológica
ermis
tológica

CUIDADO DE LA PIEL DEL BEBÉ

En el período tras el nacimiento debe prestarse mucha atención a la piel. Ésta es el órgano protector y dado que cualquier ruptura en su integridad puede crear una oportunidad para la infección el cuidado debe ser de tipo protector y preventivo ya que cualquier infección en él puede diseminarse rápidamente y constituir una amenaza.

Ante la presencia de signos de infección, pústulas (granitos con pus) u otras lesiones, debe consultar con el médico. Cada vez que el pañal esté húmedo o sucio es necesario cambiárselo lo más pronto posible y limpiarlo con algodón humedecido con agua para eliminar de su piel los restos de amoníaco presentes en la orina y que pueden irritar su delicada piel.

CAMBIO DE PAÑALES

El cambio de pañales deberá ser inmediato cuando el bebé esté mojado o sucio, para evitar la irritación ocasionado por la acidez de la orina y heces y posible sobreinfección de bacterias y hongos. Además del cambio de pañal es importante limpiar los genitales del pequeño con agua tibia y toallitas húmedas o algodón con aceite. Al finalizar debe aplicar loción o aceite de bebé para mantener humectada su piel.

UÑAS

Las uñas de las manos crecen 1 milímetro cada semana, por lo cual deben cortarse cada 2 ó 3 semanas para evitar que el niño se vaya a lastimar al arañarse. Las uñas de los pies crecen 1 milímetro cada mes por lo cual deben cortarse cada 2 ó 3 meses. Se deben cortar de forma cuadrada. Siempre al cortar las uñas se deberá hacer con paciencia y cuidado para evitar lesionar al niño. Deberá usarse un cortauñas nada más para el bebé, sin que nadie más lo use.

PELO

El cabello de los niños al nacimiento no es definitivo, éste se va ir cayendo en los primeros siete meses y es a partir de este momento, cuando va a tener el cabello que tendrá el resto de su vida. En el primer mes de vida es frecuente que el niño pueda desarrollar seborrea en el cuero cabelludo, cuando esto ocurre deberá utilizarse en estos pacientes algún shampoo suave 2 ó 3 veces a la semana hasta que desaparezca la seborrea.

BAÑO

La piel del bebé requiere una serie de cuidados en los que el baño juega un papel muy importante para su sano desarrollo. Muchos padres se preguntan Cómo hacerlo?. Qué usar? Con qué, frecuencia?. En qué lugar y bajo qué, condiciones se debe bañar al bebé?.

EL MOMENTO:

Determinar el momento más adecuado para bañar al niño, depende en ocasiones de las actividades de la madre o de la persona encargada del aseo. Las madres deben tener en cuenta que a muchos padres les encanta participar en el baño del bebé. No hay ningún dato que indique si el baño es mejor por la mañana, por la tarde o por la noche, pero si es importante que se establezca un patrón cotidiano, para que el pequeño se forme un hábito y facilitarle su adaptación al entorno. El baño suele ser relajante para el bebé, por lo que con frecuencia tiende a dormir después, y por eso es conveniente dejarlo en una posición adecuada para que descanse.

FRECUENCIA:

Al bebé, se le debe bañar todos los días, particularmente en zonas o épocas de calor. No hay que preocuparse de que el baño pueda reseca su delicada piel si se emplea el jabón adecuado. En este sentido se prefieren los jabones líquidos de baja detergencia que contengan extractos de avena o mimosa

EN DONDE:

Puede emplearse una bañerita de plástico lo suficientemente honda como para que el agua cubra su cuerpecito, excepto la cabeza. Esta bañerita debe reservarse solo para este fin. También puede emplearse el lavabo, siempre y cuando esté limpio y utilizarlo con cuidado para evitar que el bebé se haga daño con las llaves del agua. Es aconsejable emplear un recipiente plástico para enjuagar el cuerpo del bebe. No se recomienda emplear regaderas durante las primeras 4-6 semanas porque la caída del chorro de agua puede resultar muy brusca y podría asustarlo. Después, la regadera puede irse introduciendo poco a poco, valorándose la respuesta del niño.

TEMPERATURA:

No debe emplearse nunca agua fría para bañar al bebé. Se aconseja una temperatura de unos 37 grados centígrados. La temperatura del agua debe mantenerse estable a lo largo del baño por lo que puede resultar útil el mantener cerca otro recipiente plástico con agua caliente para agregarla al agua cuando se enfríe. La temperatura del cuarto de baño debe ser también adecuada por lo que en invierno se recomienda hacer uso de un calefactor, evitando a toda costa cambios bruscos y corrientes de aire, por lo que antes de meter al bebé al agua hay que tener todo lo que se va a utilizar para el baño preparado incluyendo la ropita. Antes de meter al bebé, al agua hay que comprobar con el codo o con la mano o con un termómetro la temperatura del agua.

ACCESORIOS:

La toalla para secarlo debe ser muy suave, de algodón y de un tamaño suficiente para envolver al bebé. Es recomendable emplear 2 toallas, una para el secado y otra para envolver al bebé tras el mismo.

El jabón y el champú deben ser de pH neutro (7) y de baja para lubricar su piel deben usarse productos de las mismas características del jabón y que tengan glicerina, urea, aceite de borraja y suavizantes como la mimosa y el alfa bisabolol

Para proteger la piel del área del pañal debe emplearse una crema protectora con óxido de Zinc, mimosa y vitamina A.

PASOS PARA EL BAÑO:

Comenzar humedeciendo la cabecita y cara del bebé. Lavar los ojos con agua, haciendo movimientos con la mano desde el ángulo interno hacia el externo. Si se emplea un jabón líquido que actué también como champú humedecer la esponja higiénica y poner un poco de jabón, entonces enjabonar la cabecita sosteniéndola por el cuello y seguir en dirección a la cara y a las orejas, teniendo cuidado de que no entre jabón en los ojos ni dentro de las orejas. Si se emplea champú, aplicar primero el champú sobre el pelo y seguidamente enjabonar la carita. Después se deber enjuagar la cabeza y la carita con agua y hacia atrás para evitar que caiga agua sucia en sus ojitos. Una vez limpia la carita se humedece el cuerpo del bebe y se enjabona con la esponja el cuello, el torax, la espalda, pompis, los genitales y las extremidades superiores e inferiores, limpiando muy bien las zonas genitales y pliegues anatómicos donde suelen acumularse restos de heces,

orina, leche. Etc. Seguidamente se enjuaga con agua. Solo debe emplearse una mano de jabón o champú.

Hay que señalar que la boca y la barbilla, además del baño, se deben asear siempre después de cada toma de alimento, solo con agua.

Una vez bañado, se seca bien al bebé, teniendo cuidado de secar bien los pliegues de axilas, genitales, cuello y manos, para que no retengan humedad y evitar que se irrite la piel. Antes de vestir al bebé hay que hidratar su piel con una leche corporal . Esta leche debe aplicarse a la totalidad de la piel facial y corporal. Además, la zona del pañal debe protegerse mediante la aplicación de una crema de óxido de zinc que deberá aplicarse tras cada cambio del pañal. Finalmente vestir al pequeño lo más rápido posible para evitar enfriamientos.

ivalia dermis
Clínica Dermatológica