

# ivalia

Clínica Dermatológica

Cáncer de Piel  
ABCD

PDF

## EL CÁNCER DE PIEL

De todas las variedades de cáncer, el cáncer de piel es el más fácil de detectar. Es muy importante efectuar un control anual y saber cómo examinar lunares para detectar cambios, porque si el melanoma maligno no es tratado en su etapa inicial, puede convertirse en una seria amenaza para la vida.

Las personas de mayor riesgo son las de piel muy blanca que se irrita y se cubre de pecas al sol, las personas que han sufrido serias quemaduras de sol con formación de ampollas y aquellas que tienen antecedentes familiares de cáncer de piel.

Los dos tipos más comunes de cáncer de piel son los carcinomas de célula basal y de célula escamosa. Si bien muy pocas veces, constituyen una amenaza para la vida, si no son tratados, estos tipos de cáncer de piel pueden destruir los tejidos próximos e inclusive los huesos.

El melanoma maligno, el más peligroso de los tipos de cáncer de piel, se produce usualmente cerca de un lunar o mancha oscura. Un lunar normal tiene una coloración pareja y es plano o elevado con forma redonda u oval y bordes agudos.

De acuerdo con la American Cancer Society (Sociedad Norteamericana del Cáncer) los indicadores de melanoma incluyen:

**Asimetría:** una mitad del lunar no es igual a la otra

**Irregularidad en los bordes:** los bordes son irregulares, con cortes, o no definidos.

**Color:** lunares con distintas tonalidades de marrón o negro, en algunos casos con sectores rojos, blancos o azules.

**Diámetro:** lunares con un tamaño superior a 0.6 cm. o lunares que aumenten de tamaño.

A fin de disminuir el riesgo de cáncer de piel, evite una excesiva exposición al sol, utilice pantalla solar de por lo menos SPF 15 al tomar sol y evite las camas solares. La mayoría de las camas solares no son controladas con regularidad para verificar su potencia de salida. Una exposición excesiva puede provocar quemaduras, daño visual, cáncer de piel y envejecimiento prematuro de la piel.