

VITÍLIGO

Qué es

El vitíligo es un proceso dermatológico en el cual los melanocitos, las células de la piel encargadas de producir pigmento, dejan de hacerlo, desapareciendo en las zonas de piel afectada. Se originan, por ello, manchas blancas bien delimitadas que pueden afectar a zonas localizadas o más diseminadas.

Cómo afecta

Afecta a un 1% de la población. Puede iniciarse a cualquier edad, observándose que en un 50% de los casos se inicia antes de los 20 años, lo cual genera preocupación en el niño o joven y en su familia. Los hechos de que las manchas blancas sean visible y de que su evolución sea impredecible no aporta tranquilidad. Es especialmente necesario la relación con un dermatólogo experto en estos pacientes.

Cómo lo diagnosticamos

Se diagnóstica de forma clínica y apoyándonos en la imprescindible luz de Wood que hace muy evidente las lesiones. Se solicita estudio analítico para descartar procesos autoinmunes que pueden estar asociadas al vitíligo, especialmente en el tiroides.

Cómo lo tratamos

El vitíligo merece ser tratado, especialmente cuando es de reciente aparición o afecta a zonas como cara, cuello o escote. Existen múltiples tratamientos que, si bien no aseguran siempre una repigmentación, han solucionado el problema a muchos pacientes. Se plantea un tratamiento específico para cada situación, apoyándonos en fórmulas magistrales que estimulan la pigmentación, corticoides tópicos aplicados de forma controlada, inmunosupresores tópicos no corticoides, psorales orales, terapia fotodinámica, ultravioleta B de banda estrecha. Como indicamos el tratamiento merece ser intentado.