



ivalia dermatis

Clínica Dermatológica

ETS

PREVENCIÓN

PDF

CÓMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES VENÉREAS

Una persona puede tomar muchas medidas para evitar contraer una enfermedades venéreas o pasar una enfermedades venéreas a otra persona. Aquí están algunos hechos importantes que saber:

- Una relación sexual monógama entre dos personas no infectadas es la mejor manera de evitar contraer una enfermedades venéreas.
- Los bebés recién nacidos pueden contraer ciertas enfermedades venéreas de una madre infectada, incluyendo el SIDA, la gonorrea, la sífilis, el herpes genital y la chlamydia. En algunos casos el riesgo puede reducirse y hasta ser eliminado si la madre se diagnostica y se trata para las enfermedades venéreas durante su embarazo.
- Cuando ocupándose en actividades sexuales, el uso correcto y consistente de un preservativo de látex nuevo con cada acto sexual es un método sumamente eficaz para prevenir la transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana -el virus que causa el SIDA- y reduce el riesgo de contraer otras enfermedades venéreas, incluyendo la gonorrea, la sífilis, el herpes genital y la chlamydia
- Los preservativos de membrana natural no son tan seguros como los de látex porque tienen poros que ocurren naturalmente que son lo suficientemente pequeños para prevenir el paso de la esperma, pero lo bastante grande como para permitir el paso de los virus en los estudios de laboratorio.
- Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, "La eficacia de los espermicidas en prevenir la transmisión del VIH es desconocida. Ningunos datos existen que indiquen que los preservativos lubricados con espermicidas son más eficaces que otros preservativos no lubricados en proteger contra la transmisión de la infección por el VIH y otras enfermedades venéreas. En consecuencia, se recomiendan los preservativos de látex con o sin espermicida".
- Cuando no puede usarse un preservativo masculino, las parejas deben considerar usar un preservativo femenino. Este es una envoltura lubricada de poliuretano con un anillo en cada punta que se inserta en la vagina. Los estudios de laboratorio indican que el preservativo femenino es una barrera mecánica eficaz al VIH y a otros virus. Sin embargo, mientras que los condones masculinos son improbables de deslizarse o romperse durante el uso adecuado, los estudios clínicos indican que el condón femenino tiene una tasa mayor de fracaso para la prevención de embarazos.
- Un preservativo, aunque usado adecuadamente y funcione adecuadamente, no siempre proporciona protección completa para cualquiera de los compañeros; por ejemplo, un hombre con una lesión herpética en un testículo podría infectar a una mujer durante el sexo porque el preservativo no cubre los testículos.
- Los niños adolescentes deben ser educados acerca de los riesgos de la actividad sexual sin protección. También deben ser advertidos contra los peligros de manejar las agujas hipodérmicas y las jeringas, que pueden estar contaminadas con ciertas enfermedades venéreas.
- Una persona que sospecha que él o ella ha contraído una enfermedad venérea, ha sido expuesto a una enfermedades venérea, está tratándose para una enfermedades venéreas o tiene una lesión herpética activa debe buscar el tratamiento o la orientación médica antes de:
 - Ocuparse en más actividades sexuales.
 - Tratar de concebir a un bebé.
 - Donar sangre.

Alguien que se ha diagnosticado con una enfermedad venérea debe notificar a todo(a) compañero(a) sexual que él o ella puede haber infectado inadvertidamente e insistir que la persona o las personas busquen la atención médica profesional.

Una vez que una persona se ha curado de una enfermedad venérea, no es inmune a esa enfermedad venérea -en otras palabras, es posible ser reinfectado(a).

Los chequeos regulares por un médico familiar o por un(a) ginecólogo(a) pueden ayudar a detectar y diagnosticar las enfermedades venéreas.

ivalia dermis
Clínica Dermatológica